

RFK KLUBFLY TRÆNINGSBAROMETER

Hvordan er min træningstilstand?

*** Seneste 6 måneder ***

Erfaring og træningstilstand

Al din flyveerfaring udgør din totale flyvestatus og udgør din samlede erfaring, men din aktuelle træningstilstand er det vigtigste!

Grønt område: Du er i rimelig god flyvetræning og er velkommen til at flyve et Klubfly.

Erfaringer viser, at jo mere flyvetræning jo mere elementære bliver dine fejl, f.eks. mangelfuld vejr briefing og forberedelse, sjuskede landingsrunder, uopmærksomhed ved kørsel på jorden osv.

Gult område: Du er velkommen til at flyve et Klubfly. Men din flyvetræning er ikke optimal, så derfor vær ekstra omhyggelig med din forberedelse, ved kørsel på jorden og ved flyvning. Desuden ekstra forsigtighed ved dårlige vejrforhold, sidevind, ukendte baner, eller hvis ikke du kender det pågældende fly godt mv.

Rødt område: Du er rusten og kan ikke flyve et Klubfly! Kontakt en af klubbens instruktører for at få gjort noget ved din træningstilstand. Instruktøren skal være medlem af RFK og af Klubfly. Efter en veloverstået flyvning vil instruktøren skrive dette i din logbog, og du kan derefter på egen hånd flyve, så du i løbet af højst 3 måneder, kommer op i gult og naturligvis gerne grønt område.

Vejledning

Afsæt antal flyvetimer de sidste 6 måneder i venstre side og antallet af landinger i højre side af barometeret. Forbind punkterne med en streg. Der hvor strengen skærer den stiplede linje, markerer din aktuelle træningstilstand.

